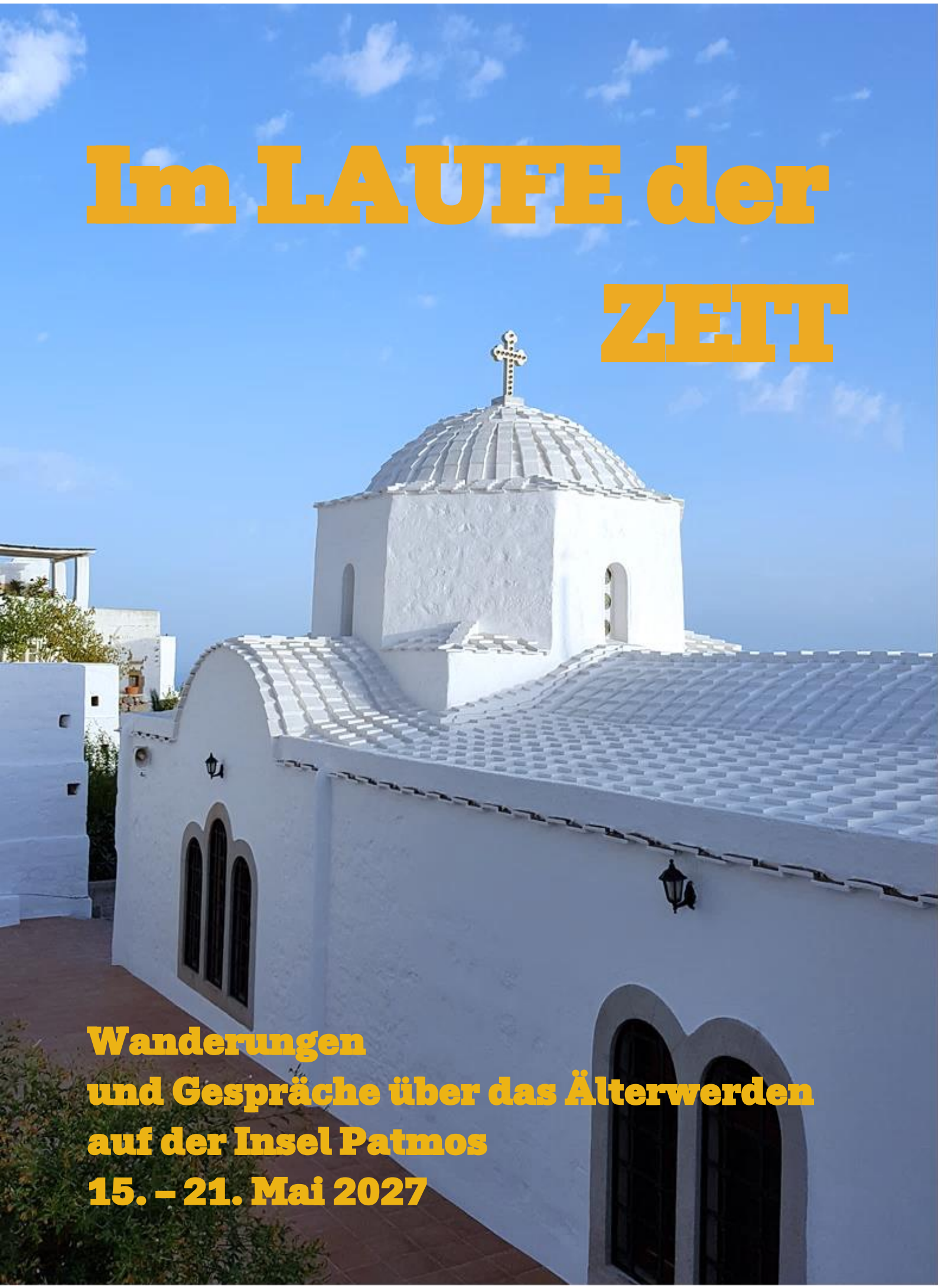


Im LAUFE der ZEIT

Wanderungen
und Gespräche über das Älterwerden
auf der Insel Patmos
15. – 21. Mai 2027

entdecken und begegnen

Ich bin Thomas. Ich möchte mit anderen Menschen mein Staunen über diesen besonderen Flecken Erde teilen. Wir entdecken auf kürzeren und längeren Wanderungen pilgernd das überschaubare Eiland mit seinen heiligen Orten, mit seinen rauen Hügellandschaften, vielfältigen Stränden und schmucken Dörfern. Wir nehmen Anteil am Alltag von Menschen, die ihr Leben auf der Insel gestalten. Wir lassen uns Zeit, uns von Wegzeichen aus Natur und Kultur zum Nachdenken anregen zu lassen.



nachdenken

Ich bin Frieda. Seit vielen Jahren begleite ich Menschen an Lebensübergängen ins Älterwerden und ganz besonders gerne auf Wegen in der Natur.

Alter ist unsere Zukunft – aber welche Bilder und Werte leiten uns in dieser Lebensphase? Wie wollen wir diesen Lebensabschnitt achtsam gestalten, im Wissen darum, dass die Zeit beschränkt ist?

Wir nehmen uns im täglichen Unterwegssein Zeit, verschiedene Aspekte dieser Lebensphase zu reflektieren, wie z.B.:



Spuren des Lebens, Übergänge im Älterwerden

Gut, aktiv, erfolgreich Altern?

Resilienz im Alter

Abschiedlich leben und neugierig bleiben

hinhören

Die Umrisse von Patmos gleichen einem Ohr. Dort formte sich in Johannes, als hörte er es, was wir heute im biblischen Offenbarungsbuch lesen. Patmos ist ein heiliger Ort der griechisch-orthodoxen Christen. Ihre sinnliche Art, Glaube zu leben, regt an, über die eigene Spiritualität nachzudenken.

eingeladen sind

Menschen, die den 60. Geburtstag schon hinter sich haben. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 15 begrenzt.

wohnen

Wir wohnen im einfachen, aber gastfreundlichen Hotel Hellinis, Skala. Es überzeugt durch einen gepflegten, blütenreichen Vorhof und die Aussicht auf den Hafen und das Hauptstädtchen Chora. Sie buchen dort selbst.

essen Einmal im Tag geniessen wir zusammen in einer Taverne mediterrane Kost. Verpflegung für Unterwegs kann in Skala eingekauft werden.

reisen An- und Rückreise sind nicht Teil der Pilgertage. Sie buchen diese individuell. Wir haben für Sie ein Infoblatt für die Reiseplanung bereitgestellt und beraten Sie gerne. Wenden Sie sich dazu an Frieda Hachen. fhachen@gmail.com

pilgern/wandern Wir sind auf unseren Wanderungen je 2–3 Fussstunden zum Teil auf zauberhaften, aber rauen Fusswegen unterwegs. Wanderschuhe, die den Fussgelenken Halt bieten, sind erforderlich.



Begleitung Frieda Hachen, Gerontologin, Busswil
Thomas Schweizer, Theologe, Thun

Kosten Kurskosten CHF 380.-

Akonto-Beitrag für 6 Hauptmahlzeiten, Eintritte, Begegnungen, ÖV, Ausflüge, Führungen, Kaffee-Halte, Trinkgelder, Arbeitsmaterialien und Leitungs-Unkosten unterwegs. Der Beitrag wird am Schluss der Reise gemäss den effektiven Kosten abgerechnet. € 320.-

Versicherung Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

Geh, soweit du sehen kannst. Wenn du dort ankommst, wirst du sehen, wie es weitegeht. Thomas Carlyle

Anmeldung Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs. Anmeldeschluss 31. Januar 2027

Stornierung Nach der definitiven Anmeldung CHF 20.-. Ab Ende Februar 50%. Ab zwei Wochen vor der Reise: 100% des Kursbeitrages.

Kurs **Im LAUFE der ZEIT**

Anmeldetalon O definitive Anmeldung O provisorische Anmeldung

Kursbeginn: Samstag, 15. Mai 2027, 16:30 Uhr im Hof des Hotel Hellinis
Kursende: Freitag, 21. Mai 2027 mit dem Nachtessen

Vorname	Name
Adresse	PLZ, Ort
Geburtsdatum	Pass- oder Personalausweis Nr.
Handynummer	Mailadresse
Geburtsdatum	Geburtsort (nicht Heimatort)
Krankenk. und Kundennummer	Essen: O fleischlos O mit Fleisch
O Einzelzimmer	O Im Zimmer mit ……..

O Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich für das Abschliessen allfälliger Zusatzversicherungen, für die Hotelbuchung und für die Organisation der An- und Rückreise selbst verantwortlich bin.

Ort und Datum Unterschrift

Anmeldung
Anmeldung so bald wie möglich, spätestens aber bis 31. Januar 2027, an
T. Schweizer, Sonnenweg 4, 3600 Thun oder an pilger.begleiten@bluewin.ch

Wohnen:
hotelhellinispatmos@yahoo.gr, Tel. +30 22470 312754, +30 22470 31846

DZ/Frühstück für 2 Personen:	70 Euro pro Nacht
EZ/ Frühstück	60 Euro pro Nacht
Studio/Frühstück (1 od.2 Personen)	65/85 Euro pro Nacht

Für Frühbucher gibt's auf Wunsch Zimmer mit Meerblick. Im Hotel ist eine Vorreservation nötig, selbst wenn die Fährverbindungen noch nicht bekannt sind. Verschiebungen des Anfangs- und Endtages sind in der Regel kurzfristig noch möglich.

Anreise Empfehlung:
Kürzeste Reise: Freitag, 14. Mai 2027, Linienflug mit Edelweiss Air von Zürich nach Kos. Bluestar Nachtfähre Kos – Patmos oder Schnellboot am Samstagmorgen.
Ökologischer: Zug Schweiz-Ancona. Anschliessend mit Superfast oder Anek Lines von Ancona nach Patras. Übernachtung in Patras. Transfer mit Bahnbus/Zug nach Piräus. Anschiessend: Bluestar Nachtfähre Piräus – Patmos (Reisezeit: ca. 3 Tage)

Die Fahrpläne der Abendfähren werden erst im Februar aufgeschaltet. Die Erfahrung zeigt, dass ab Kos in dieser Jahreszeit fast an jedem Tag entweder ein Abendfährschiff oder tagsüber ein Schnellboot verkehrt. Manchmal ist eine Übernachtung in Kos, Ancona oder Patras nötig. Fähre und Übernachtung können kurzfristig gebucht werden.