Älterwerden…
wir sprechen darüber!

Donnerstags, 19.00 bis 21.00 Uhr
21. Januar, 4. und 25. Februar, 18. März, 8. April
PERRON-3, Bahnhofplatz 2, 3067 Boll

REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE VECHIGEN

21. Januar – Altersbilder
Wie stelle ich mir das Älterwerden vor?

4. Februar – Lebensrückblick
Was macht mich aus und was möchte ich noch?

25. Februar – Gesundheit
Körper, Psyche und Sinnfragen

18. März – Abschiede
Endlichkeit und Sterben

8. April – Hoffnung und Dankbarkeit
Was begleitet mich, worauf hoffe ich?

Referentin
Frieda Hachen, Gerontologin MAS
www.friedahachen.ch



Inhalt
Älter werden wir jeden Tag. Welche Chancen, Herausforderungen und Werte prägen unser Älterwerden?
Kurzes Referat zum Abend-Thema, danach Vertiefung mit eigenen Erfahrungen und Fragen.

Kosten
Alle-Abende CHF 75.–
Einzel-Abend je CHF 20.–
Exkl. Konsumation im PERRON-3

Anmeldung bis 7. Januar
bei Lea Weber
via QR-Code oder E-Mail:
weber@kgvechigen.ch

Foto: Aron Visuals, Unsplash